### SEZNAM INFORMAČNÍCH ZDROJŮ A ODKAZŮ

Mimo zdrojů uvedených přímo u jednotlivých zdravotních problémů (v jejich podsekcích „Prevence“) jsme vycházeli zejména z:

* http://www.aesgp.eu/
* http://www.aesgp.eu/self-care/policy-principles/
* http://www.aesgp.eu/events/Nice2012/
* http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/overthecountermedicines.html
* http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/healthtopics.html
* http://www.health.com/health/diseases-conditions/
* http://www.selfmedication.com/
* http://www.mojemedicina.cz/
* <http://www.efsa.europa.eu/en/NutritionAndHealthClaims.htm>
* http://ec.europa.eu/health/health\_policies/portal/index\_en.htm
* http://ec.europa.eu/eahc/#projects\_list
* http://ec.europa.eu/health/index\_en.htm
* http://en.wikipedia.org/wiki/Self-medication
* http://www.cls.cz/seznam-doporucenych-postupu
* [http://www.lkcr.cz/seznam-lekaru-426.html?do[list]=1](http://www.lkcr.cz/seznam-lekaru-426.html?do%5blist%5d=1)
* www.uzis.cz
* <http://www.aislp.cz/cs/>
* http://www.who.int/topics/en/
* <http://emedicine.medscape.com/>
* <http://www.merckmanuals.com/>
* Mayo Clinic first aid…
* [Kniha: Mayo Clinic Family Health Book, 4. vydání](https://bookstore.mayoclinic.com/products/books/Details.cfm?mpid=57&trkid=21242S186544880&mc_id=comlinkpilot&placement=bottom)
* [Kniha: Mayo Clinic Kniha domácí opravné prostředky](https://bookstore.mayoclinic.com/products/books/details.cfm?mpid=62&trkid=21242S261287790&mc_id=comlinkpilot&placement=bottom)
* [Dejte dnes najít léky na zítra](https://development-comm.mayoclinic.org/SSLPage.aspx?pid=191&srcid=191&mc_id=comlinkpilot&placement=bottom), Reference: FA00036, 3. února 2012, 1998–2013 Mayo nadace
* Doporučené postupy pro všeobecné praktické lékaře DEPRESE MUDr. Jaroslava Laňková, Společnost všeobecneho lekařstvi ČLS JEP, prof. MUDr. Jiří Raboch DrSc., Psychiatricka společnost ČLS JEP. Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře 2013
* P.Doubek,E.Herman,J.Praško,J.Hovorka: Deprese a její léčba, Maxdorf 2007
* DIA 2005 - vzdělávací projekt pořádaný ČLK (přednáškový materiál)
* Clinical Practice Consensus Guidelines 2006-2007, Diabetes Education
* Doporučené postupy ČLS
* Jirkovská A. a kol.: Jak (si) kontrolovat a léčit diabetes: manuál pro edukaci diabetiků, Praha: Panax, 1999
* Pelikánová T., Bartoš V.: Praktická diabetologie, 4. vydání, Praha: Maxdorf, 2010
* Piťhová P„ Perušičová J.: Samostatná kontrola diabetu. In: Perušičová J. Diabetes mellitus 1 typu Praha- Geum, 2007
* Rybka J. a kol.: Diabetologie pro sestry, Praha: Grada Publ., 2006
* Rybka J.: Dietní léčba pacientů s diabetem, Medicína po promoci, Suppl. 2/2007; 44-52
* Standardy dietní léčby pacientů s diabetem - aktualizace 2007
* Rybka J.:Diabetes mellitus a fyzická zátěž. Léčebné standardy, www.ds.cz
* Pečujeme o nohy www.diacentrum.cz
* Pelikánová T.: Metabolický syndrom a hyperglykémie, Remedia 2/2006; 153-158
* Doporučený postup ČLnK: Měření krevního tlaku v lékárně, 2007, 2010
* Tomečková, M.; Grunfeldová, H.; Peleška, J.; Hanuš, P.: Prevalence obezity v české populaci - různá kritéria hodnocení, různé výsledky; Euromise, Projekt AV ČR 1ET200300413
* Česká lékařská společnost ČLS JEP, Česká obezitologická společnost: Zpráva o projektu ŽIVOTNI STYL A OBEZITA - longitudinální epidemiologická studie prevalence obezity v ČR
* Šamanová, T.: Poruchy výživy, www.vzdelame.cz 2008
* Vlček, J.; Fialová, D.: Klinická farmacie I, Grada Publishing 2010, s.368
* Svačina, Š.: Obezita a diabetes, Maxdorf 2000, Praha, 307s.
* Doporučený postup pro praktické lékaře - Obezita - léčba
* Doporučený postup pro praktické lékaře - Obezita - diagnostika
* Léčba obezity dospělých: Evropská doporučení pro praxi
* Hep A., Lukáš K., Charvátová E.: Dyspepsie horního typu, Aktualizované doporučené postupy pro praktické lékaře, https://www.zdravcentra .sk/cps/rde/xchg/zcsk/xsl/6932\_1612.html
* www.otc.medicina.cz
* Seifert B., Charvátová E.: Dyspepsie horního typu ve všeobecném lékařství. Standard léčebného plánu
* Sonka K., Pletl M. Nespavost. Praha. Maxdorf s.r.o. 2009; s 100
* Palazzolo J. Nespavost - zbavte sejí navždy! Praha. Grada Publishing a.s. 2007. 1. vydání, s 128
* Framm ]., Plaček D. Profily léčiv do kapsy. Praha. Grada Publishing spol.s.r.o. 2002. 1. vydání, s 280
* Spilková ]., Dvořáková M. Nespavost. Praktické lékárenství 2007; 2: 77-79.
* Švihovec J., Suchopár J. Volně prodejná léčiva. 1.2.1 OTC přípravky. Praha. Panax. 2000. s 16
* Vokurka M., Hugo J. et al. Velký lékařský slovník. Praha. Maxdorf s.r.o. 2008. s. 473,953
* Bouček J. Pidrman V. Psychofarmaka v medicíně. Praha. Grada Publishing spol.s.r.o. 2005. 1. vydání, s 37
* Framm J., Plaček D. Profily léčiv do kapsy. Praha. Grada Publishing spol.s.r.o. 2002. 1. vydání, s 269, 270
* Silbernagl S., Lang F. Atlas patofyziologie člověka. Praha. Grada Publishing spol.s.r.o. 2001. 1. vydání, s 340
* Trojan S. et al. Lékařská fyziologie.16.7.2.1,2. Praha. Grada Publishing spol.s.r.o. 2003. 4. vydání, s 676
* Lullmann H., Mohr K., Wehling M. Farmakologie a toxikologie. Praha. Grada Publishing spol.s.r.o. 2000. s 694
* Farmakoterapeutické informace č. 11 a 12, 2004
* Mastík J. Migréna - nová mezinárodní klasifikace a moderní léčebné postupy Neurologie pro praxi č. 2, 2004,79-83
* Wilkinson M., MacGregor Anne. Migréna a jiné bolesti hlavy, Grada Publishing 2001; 496s
* Kozák J., Rokyta R., Neradílek F. Chronická bolest www.e-uni.cz/review
* Waberžinek G. Migréna - diagnostika a léčba. Praha Triton 2003; 158s.
* Niedermayerová I. Chronická denní bolest hlavy, diagnostika a léčba, Neurol. Pro praxi, 2007, 1:35-38
* Průvodce zdravým životním stylem 2009: Tuky v léčbě obezity, GSK
* Skládačka pro zdravé hubnutí. Stop obezitě - hubneme s Ivou Málkovou, STOB 2008
* Pár kilo dolů. Jinda-linie ve spolupráci s Centrem pro diagnostiku a léčbu obezity, Praha
* Balach F., James., Balach A. a Phyllis.  Bible předpisu zdravé výživy. 1. vydání. Praha: Pragma, 1998. 572 s. ISBN 80-7205-637-9.
* Collins, Souhlas, R. Diferenciální diagnostika prvního kontaktu. 3. vydání. Grada, 2007. 600 s. ISBN-13: 978-80-247-0897-3.
* Češka, Richard, et al. Interna. 1. vydání. Triton, 2010. 876 s. ISBN-13: 978-80-7387-423-0.
* GANONG, William F. Přehled lékařské fyziologie. 20. vydání. Galén, 2005. 890 s. ISBN-10: 80-7262-311-7.
* Hehlemann, Annemarie. Hlavní symptomy v medicíně. 1. vydání. Grada, 2010. 464 s. ISBN-13: 978-80-247-2612-0.
* Kittnar, Otomar, et al. Lékařská fyziologie. 1. vydání. Grada, 2011. 800 s. ISBN-13: 978-80-247-3068-4.
* Klener, Pavel, et al. Vnitřní lékařství. 4. přeprac. a dopl. vydání. Galén, 2011. 1174 s. ISBN-13: 978-80-246-1986-6.
* Langmeier, Miloš, et al. Základy lékařské fyziologie. 1. vydání. Grada, 2009. 320 s. ISBN-13: 978-80-247-2526-0.
* Lukáš, K., Žák, A., et al. Chorobné znaky a příznaky. 1. vydání. Grada, 2009. 520 s. ISBN-13: 978-80-247-2764-6.
* Lukáš, K., Žák, A., et al. Chorobné znaky a příznaky 2. 1. vydání. Grada, 2011. 328 s. ISBN-13: 978-80-247-3728-7.
* Lullmann, H., K. Mohr, L. Hein. Barevný atlas farmakologie. 5. vydání. Grada, 2007. 384 s. ISBN-13: 978-80-247-1672-5.
* Lullmann, Heinz a Klaus Mohr. Farmakologie a toxikologie. 15. vydání. Grada, 2004. 728 s. ISBN-10: 80-247-0836-1.
* Marek, Josef, et al. Farmakoterapie vnitřních nemocí. 4. vydání. Grada, 2010. 808 s. ISBN-13: 978-80-247-2639-7.
* Silebernagl, Stefan a Agamemnon Despoupulos. Atlas fyziologie člověka. 6. vydání. Grada, 2004. 448 s. ISBN-10: 80-247-0630-X.
* Souček, Miroslav, et al. Vnitřní lékařství. 1. vydání. Grada, 2011. 1788 s. ISBN-13: 978-80-247-2110-1.
* Vokurka, Martin, et al. Patofyziologie pro nelékařské směry. 1. vydání. Karolinum, 2005. 218 s. ISBN-13: 978-80-246-0896-9.
* Žák, A., Petrášek, j., et al. Základy vnitřního lékařství. 1. vydání. Galén, 2011. 524 s. ISBN-13: 978-80-7262-697-7.
* Gemmell, David M. Homeopatický domácí lékař. 1. vydání. Praha: Alternativa, 1991. 182 s. ISBN 80-85944-07-3.
* BOIRON, Christian. Budoucnost homeopatie. 1. vydání. Olomouc: Fontána, 2008. 152 s. ISBN 978-80-7336-491-5.
* Mikulánek, Jan. Homeopatické SOS pro každého. 1. vydání. Praha: J. Miklánek, 2004. 202 s. ISBN 80-239-3014-1.
* Sankaran, Rajan. Základní kniha Homeopatie. 1. vydání. Olomouc: Fontána, 2009. 432 s. ISBN 978-80-7336-495-3.

**Informace o lécích**

* **Informační středisko SÚKL**

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48, 100 42 Praha 10  
tel.:  +420 272 185 111  
fax: + 420 271 732 377  
e-mail: posta@sukl.cz

* **Farmaceutický informační servis**

Phoenix - lékárenský velkoobchod, a.s.  
Obchodní středisko Brno, Vinohradská 72, Brno-Černovice  
PharmDr. Vítězslava Fričová  
tel./fax: 548 216 967  
e-mail: v.fricova@bm.phoenix.cz

* **Informační servis FaF UK Hradec Králové**

Farmaceutická fakulta, katedra sociální a klinické farmacie  
Heyrovského 1203, Hradec Králové  
tel.  495 067 452 (po - pá 8.00 - 15.00 hod.)

* Lékárna Fakultní nemocnice u sv. Anny  
  Oddělení informací o lécích  
  Pekařská 53, Brno  
  email: [lic@fnusa.cz](mailto:lic@fnusa.cz)  
  tel.: 543 182 175-177 (po - pá 7.00 - 15.30 hod.)
* **Otravy**

**Toxikologické informační středisko**

Klinika nemocí z povolání VFN  
Vyšehradská 49, 128 08 Praha 2  
tel.:  224 915 400 (non-stop)

* **Obecné toxikologické informace**

Ústřední toxikologická laboratoř  
Na Bojišti 3, 120 00 Praha 2  
tel.:  296 151 284,  224 911 267

* **Otravy houbami**

**Ústřední toxikologická laboratoř**

Na Bojišti 3, 120 00 Praha 2  
tel.:  296 151 284,  224 911 267(non-stop)

* **Mykologická poradna**

Karmelitská 14, Praha 1  
tel.:  257 530 842

* **Kousnutí hady**

**Ústav patologické fyziologie 1. LF UK**

U Nemocnice 5, 128 00 Praha 2  
tel.: 224 912 835-36,  224 914 929

* **Antiséra při uštknutí hady**

Klinika anesteziologie a resuscitace VFN  
U Nemocnice 5, 128 00 Praha 2  
tel.:  224 962 244,  224 962 246

Vakcinační centrum

* **Krajská hygienická stanice Středočeského kraje - očkovací středisko**

Dittrichova 17, Praha 2, 128 01  
tel.:02/24914966  
fax.:02/296024  
e-mail: [khsstc@comp.cz](mailto:khsstc@comp.cz)

* **Drop in Praha**

Středisko pro prevenci a léčbu drogových závislostí a AIDS  
Karoliny Světlé 18  
110 00 Praha 1  
tel.:  222 221 431

* **Centrum cestovní medicíny**

Havelská 14  
110 00 Praha 1  
tel.:  222 094 120

**První pomoc, babské rady**

* Kolektiv Autorů. 1000 rad domácího lékaře - Ověřené způsoby léčení běžných zdravotních obtíží.1. vydání. Praha: Readers Digest Výběr, 2008. 448 s. ISBN 80-86880-64-8.
* Zacker, Christina. Domácí recepty proti nemocem. 2. vydání. Praha: Ikar, 2003. 319 s. ISBN 80-249-0306-7.
* Zittlsu J., Kreigish, N. a Heinkeová P. Dagmar. Osvědčená domácí lékárna. 1. vydání. Praha: Ikar, 2006. 448 s. ISBN 80-249-0683-X.

**Alternativní, celostní metody**

* Arcimičová, Jana. Čínská medicína pod pokličkou. 1. vydání. Praha: Pavel Dobrovský – BETA, 2004. 148 s. ISBN 978-80-7306-383-2.
* Castelmenn Michael. Velká kniha léčivých rostlin. 1. vydání. Praha: Columbus, 2004. 635 s. ISBN 80-7249-177-6.
* Ebner C., Wolf. Akupresura působí okamžitě. 1. vydání. Bratislava: Gemini, 1991. 195 s. ISBN 80-85265-14-1.
* Hrabica, Miroslav. Co nám tělo říká aneb Po stopách nemocí. 2. vydání. Otrokovice: Miroslav Hrabica, 2007. 448 s. ISBN 978-80-902322-7-3.
* Maheshwaranda, Paramhans svámí. Systém Jóga v denním životě. 1. vydání. Vídeň: Ibera, 2000. 448 s. ISBN 3-85052-003-X.
* Malachov, Gennadij Petrovič. Jak vyléčit 200 nejčastějších nemocí. 1. vydání. Bratislava: Eugenika, 2007. 296 s. ISBN 978-80-89227-90-7.
* Mandžuová, Jarmila. Co jíst, když… 1. vydání. Benešov: Start, 2001. 159 s. ISBN 80-86231-17-8.
* Navrátil, Frank. Bowenova tlaková masáž. 1. vyd. Neratovice: Návrat ke zdraví, 2003. 199 s. ISBN 80-239-1470-7.
* Patakyová, Beáta a Július Pataky. Reflexní diagnostika a katalog reflexních ploch. Praha: Eminent, 2002. 135 s. ISBN 80-7281-114-2.
* Patakyová, Beáta a Július Pataky. Reflexní terapie jako životní styl. Praha: Eminent, 2007. 174 s. ISBN 978-80-7281-299-8.
* Rudiger, Dahlke. Jak odstranit potíže s trávením. 1. vydání. Olomouc: Fontána, 2006. 221 s. ISBN 80-7336-271-6.
* Růžička, Radomír. Předlékařská první pomoc alternativními metodami. 1. vydání. Olomouc: Poznání, 2007. 205 s. ISBN 978-80-86606-72-9.
* Růžička, R., Sosík, R. a Wang Y. Tradiční čínská medicína v denním životě. 2. vydání. Olomouc: Poznání, 2007. 396 s. ISBN 978-80-86606-59-0.
* Váňa, Pavel. Rady bylináře Pavla 1. 1. vydání. Praha: Eminent, 2000. 108 s. ISBN 80-7281-012-X.
* Váňa, Pavel. Rady bylináře Pavla 2. 1. vydání. Praha: Eminent, 2005. 152 s. ISBN 80-7281-205-X.
* Váňa, Pavel. Rady bylináře Pavla 3. 1. vydání. Praha: Eminent, 2008. 174 s. ISBN 978-80-7281

## ODKAZY

* Stránky kanceláře Světové zdravotnické organizace v ČR   www.who.cz
* Stránky amerického úřadu pro léky a potraviny   www.fda.gov
* Obezita jako celosvětový problém, propojení informací a možnosti řešení   www.iotf.org
* Stránky České společnosti pro aterosklerózu  www.athero.cz
* Americká asociace pro nemoci srdce a cév  www.americanheart.org
* Americká národní lékařská knihovna.    www.nlm.nih.gov
* Encyklopedie mediciny, slovník, seznam volně prodejných léků, aktuální akce a další   www.medicina.cz
* Zdravotnictví a medicína na internetu    zdravi.e15.cz
* Česká zemědělská a potravinářská inspekce    www.szpi.gov.cz
* Česká obezitologická společnost    www.obesitas.cz
* Stránky věnované rozumnému hubnutí   www.stob.cz
* Poradenské centrum Výživa dětí   www.vyzivadeti.cz
* **Stránky Společnosti pro výživu:**[www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)

|  |  |
| --- | --- |
| * [www.apatykar.cz](http://www.apatykar.cz/) | web tvořený lékárníky - rady, aktuality |
| * [www.dlekaren.cz](http://www.dlekaren.cz/) | stránky Družstva lékáren a e-shop DL |
| * [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz/) | stránky České lékárnické komory |
| * [www.gmlcr.cz](http://www.gmlcr.cz/) | stránky Grémia majitelů lékáren |
| * [www.mednet.cz](http://www.mednet.cz/) | internetové noviny pro zdravotníky i veřejnost - kontakty |
| * [www.zdrav.cz](http://www.zdrav.cz/) | o zdraví a zdravotnictví |
| * [www.homeopatie.cz](http://www.homeopatie.cz/) | homeopatie pro pacienty i lékaře |
| * [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz/) | stránky antidopingového výboru ČR |
| * [www.sukl.cz](http://www.sukl.cz/) | stránky Státního ústavu pro kontrolu léčiv |
| * [www.faf.cuni.cz](http://www.faf.cuni.cz/) | stránka Farmaceutické fakulty UK v Hradci Králové |
| * [www.vfu.cz](http://www.vfu.cz/) | stránka Farmaceutické fakulty Vete rinární a farm. univerzity v Brně |
| * [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz/) | stránka Ministerstva zdravotnictví ČR |
| * [www.szu.cz](http://www.szu.cz/) | stránka Státního zdravotního ústavu |
| * [www.uzis.cz](http://www.uzis.cz/) | stránka Ústavu zdravotnických informací a statistiky |
| * [www.vzp.cz](http://www.vzp.cz/) | stránky Všeobecné zdravotní pojišťovny |
| * [www.zzshmp.cz](http://www.zzshmp.cz/) | stránka Zdravotní záchranné služby hl.m. Prahy |
| * [www.dropin.cz](http://www.dropin.cz/) | poradenství, terapie drogových problémů |
| * [www.modralinka.cz](http://www.modralinka.cz/) | linka důvěry pro děti a mládež |
| * [www.vakciny.net](http://www.vakciny.net/) | vše co Vás může zajímat na téma očkování |
| * [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz/) | stránky Ligy proti rakovině |
| * [www.psychoporadna.cz](http://www.psychoporadna.cz/) | stránka internetové poradny - pro ty, kteří se dostali do těžké životní situace a potřebují konzultaci a poradu |
| * [www.bezlepkovadieta.cz](http://www.bezlepkovadieta.cz/) | informace o nemoci, dieta, kuchařka, poradna |
| * www.[coeliac.cz](http://coeliac.cz/) | společnost pro bezlepkovou dietu |

seznam se dále průběžně rozšiřuje