



Workshop s ochutnávkou

ŽIVÁ STRAVA/RAW FOOD – *strava, která léčí*

čtvrtek **16. 4. 2015** v **18:00h.**, **Eco Salon Rolland** - Francouzská 17, Praha 2

Teorie i praxe živé stravy, příprava pokrmů, ochutnávka.

Workshopem Vás provede **Hana Zapletalová** – výživová poradkyně,
cvičitelka power jógy a autorka knihy o živé stravě Nevšední gurmán.

Vstup: **400,- Kč**, rezervace a zálohy 100,- Kč na recepci Eco Salonu Rolland.

Více na <http://ecosalonrolland.cz/kontakt/events/>, www.zdravivnas.cz

a prostřednictvím e-mailu: hzcm@volny.cz nebo tel: 603 404 111

Ve 20:00h bude navazovat **křest** Hančiny **knihy o živé stravě NEVŠEDNÍ GURMÁN**.
Jste srdečně zváni.